

Hoja de Consejos: *Enseñar Explícitamente Habilidades Sociales y Emocionales con Infantes*



Habilidades SE en las cuales enfocarse

- Un entorno enriquecedor
- Habilidades sociales
- Reconociendo y hablando sobre las emociones

Creación de un entorno predecible y enriquecedor:

- Construya una relación personal con los bebés a su cargo al hablar, cantar y leer juntos todos los días. Estas sencillas actividades ayudan a los niños pequeños sentirse especiales y amados, además de apoyar el desarrollo temprano.
- Proporcione atención cálida, receptiva y consistente. Tome tiempo para aprender acerca de los bebés a su cuidado leyendo sus señales. ¿Necesitan atención? ¿Tienen hambre? ¿Tienen un pañal sucio? Aprender acerca de estas señales le ayudará a responder a las necesidades de infantes de manera consistente y sensible.
- Utilice grupos de trabajo colaborativos para reforzar la importancia de trabajar juntos para resolver problemas y alcanzar objetivos.

Apoyando a los bebés en el desarrollo de habilidades sociales:

- Juegos como peek-a-boo o tomarse turnos balbuceando el uno con el otro. Estas actividades apoyan las etapas iniciales de las habilidades sociales y apoyan el desarrollo social posterior.
- Modelar maneras de manejar diferentes emociones como responder tranquilamente a situaciones, mostrar bondad a los demás les ayuda a aprender cómo comportarse y qué esperar en las relaciones.
- Reflejar la expresión facial del bebé ayuda a desarrollar habilidades que apoyará la interacción con los demás

¿Sabía? ¡Las investigaciones muestran que una sólida base social y emocional en la primera infancia impacta poderosamente las actitudes y comportamientos positivos posteriores de los niños, el rendimiento académico, la trayectoria profesional y los resultados de salud de los adultos!

Hoja de Consejos: *Enseñar Explícitamente Habilidades Sociales y Emocionales con Infantes*

Para enseñar Reconocer y hablar sobre las emociones:

- Hablar con un bebé acerca de cómo cree que se siente le ayudará a reconocer que usted le está prestando atención a sus necesidades y deseos. Puede decirle, "Te ves tan triste. Veamos si podemos hacerte sentir mejor".
- Apoyar las habilidades de calmarse por sí mismo al permitir que el bebé se chupe los dedos o manos. Este es el primer paso para manejar las emociones.
- Aprenda a leer las señales de los bebés a su cargo, esto será útil para responder a las emociones que están expresando. (Si el bebé se está alejando, llorando o retorciéndose, puede estar sintiéndose abrumado y podría requerir un descanso donde uno lo pueda consolar con calma.)

Algunos puntos que considerar:

- En el momento en que nacen los niños, es importante que se sientan seguros y amados, para que puedan formar fuertes fundamentos sociales y emocionales.

Puede hacer esto reflexionando sobre las siguientes ideas:

- El uso de rutinas diarias como experiencias de aprendizaje, apoya el cumplimiento de las etapas comunes del desarrollo o indicadores de NMELG de una manera muy natural. Cuando los bebés son incluidos en su cuidado, están aprendiendo sobre el mundo en lo que les concierne, y su comprensión de sí mismos y de los demás.
- El plan de estudios para los bebés debe construirse en las transiciones y rutinas básicas que el niño ya está experimentando todos los días. Hay muchas rutinas a lo largo del día en las que los bebés están interactuando con los adultos que los cuidan. (Saludos, alimentación, pañales, sueño y exploración)
- Permitir y alentar a los niños a expresar sus sentimientos, tanto positivos como negativos, puede apoyar su desarrollo emocional. La forma en que los niños y las familias expresan emociones a menudo depende de su origen cultural y es importante honrar estos valores.

Ideas tomadas prestadas del Departamento de Educación de los Estados Unidos:

<https://www2.ed.gov/about/inits/ed/earlylearning/talk-read-sing/feelings-teachers.pdf>; estas ideas y más también se pueden encontrar a través de nuestra capacitación UNM ECSC *Supporting Infants & Toddlers*: www.nmels.org