

REGISTRO SEMANAL DE COMIDAS DE BEBÉS (HOGAR DE CUIDADO) - PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN PARA EL CUIDADO DE NIÑOS Y ADULTOS DE NM (CACFP)

NOMBRE de PROVEEDOR/A		No. de EPICS				AGENCIA PATROCINADORA				MONITOR						
		Fecha:				Fecha:				Fecha:						
		ARTICULO DE COMIDA USADA	✓ 0-5 m	# que sirvió	✓ 6-11 m	# que sirvió	ARTICULO DE COMIDA USADA	✓ 0-5 m	# que sirvió	✓ 6-11 m	# que sirvió	ARTICULO DE COMIDA USADA	✓ 0-5 m	# que sirvió	✓ 6-11 m	# que sirvió
DESAYUNO Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ^{2,3} 		1.					1.					1.				
Carne/Alternativa a Carne ^{4, 6} y/o  Cereal infantil ¹ 		2.					2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 		3.					3.					3.				
MERIENDA del A.M. (suplemento) Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ^{2,3} 		1.					1.					1.				
Cereal infantil ¹ y/o pan, galletas, o cereal listo para comer ^{1, 4, 7} 		2.					2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 		3.					3.					3.				
ALMUERZO Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ^{2,3} 		1.					1.					1.				
Carne/Alternativa a Carne ⁶ y/o  Cereal infantil ¹ 		2.					2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 		3.					3.					3.				
MERIENDA de TARDE (suplemento) Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ^{2,3} 		1.					1.					1.				
Cereal infantil ¹ y/o pan, galletas, o cereal listo para comer ^{1, 4, 7} 		2.					2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 		3.					3.					3.				
CENA Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ^{2,3} 		1.					1.					1.				
Carne/Alternativa a Carne ⁶ y/o  Cereal infantil ¹ 		2.					2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 		3.					3.					3.				
MERIENDA de NOCHE (suplemento) Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ^{2,3} 		1.					1.					1.				
Cereal infantil ¹ y/o pan, galletas, o cereal listo para comer ^{1, 4, 7} 		2.					2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 		3.					3.					3.				

VEASE AL DORSO PARA REQUISITOS DEL PATRON DE COMIDAS Y CONSEJOS ADICIONALES

Octubre 2017

REGISTRO SEMANAL DE COMIDAS DE BEBÉS – HOGAR - página 2

	Fecha:					Fecha:				
	ARTICULO DE COMIDA USADA	✓ 0-5 m	# que sirvió	✓ 6-11 m	# que sirvió	ARTICULO DE COMIDA USADA	✓ 0-5 m	# que sirvió	✓ 6-11m	# que sirvió
DESAYUNO Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ²⁻³ 	1.					1.				
Carne/Alternativa a Carne ^{4, 6} y/o  Cereal infantil ¹	2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 	3.					3.				
MERIENDA del A.M. (suplemento) Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ²⁻³ 	1.					1.				
Cereal infantil ¹ y/o pan, galletas, o cereal listo para comer ^{1, 4, 7} 	2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 	3.					3.				
ALMUERZO Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ²⁻³ 	1.					1.				
Carne/Alternativa a Carne ⁶ y/o  Cereal infantil ¹	2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 	3.					3.				
MERIENDA de TARDE (suplemento) Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ²⁻³ 	1.					1.				
Cereal infantil ¹ y/o pan, galletas, o cereal listo para comer ^{1, 4, 7} 	2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 	3.					3.				
CENA Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ²⁻³ 	1.					1.				
Carne/Alternativa a Carne ⁶ y/o  Cereal infantil ¹	2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 	3.					3.				
MERIENDA de NOCHE (suplemento) Fórmula Infantil ¹ y/o Leche Materna ²⁻³ 	1.					1.				
Cereal infantil ¹ y/o pan, galletas, o cereal listo para comer ^{1, 4, 7} 	2.					2.				
Fruta y/o vegetal (no jugo) 	3.					3.				

SÓLO USE ESTE FORMULARIO PARA BEBÉS (0 a 12 meses)

Sólo se pueden reclamar dos comidas y una merienda **O** dos meriendas y una comida por cada bebé cada día.

Octubre 2017

REQUISITOS PARA BEBÉS (0 – 11 meses)	0 – 5 meses	6 – 11 meses
DESAYUNO Fórmula infantil (fortificado con hierro) ¹ o Leche materna ²⁻³	4-6 onzas fluidas	6-8 onzas fluidas
Cereal infantil (fortificado con hierro), seco ^{1, 4} O Carnes, aves, pescado, huevo entero ⁴ , o Frijoles, chicharos, lentejas secas, cocidos ⁴ , o Queso ⁴ , o Requeson ⁴ , o Yogurt ^{4,7} <i>o una combinación de lo arriba</i>	0 0 0 0 0 0	0-4 Tbsp. 0-4 Tbsp. 0-4 Tbsp. 0-2 oz. 0-4 oz. vol. 0-4 oz.
Fruta y/o vegetal (no jugo)	0	0-4 Tbsp.
MERIENDA (suplemento) Fórmula infantil (fortificado con hierro) ¹ o Leche materna ²⁻³	4-6 onzas fluidas	2-4 onzas fluidas
Cereal infantil (fortificado con hierro), seco ^{1, 4} Cereales de desayuno listos para comer ⁴⁻⁶ Pan de trigo entero o enriquecido o Producto de galleta de trigo entero o enriquecido ⁴⁻⁶	0 0 0	0-4 Tbsp. 0-4 Tbsp. 0-½ rebanada 0-2 galletas
Fruta y/o vegetal (no jugo)	0	0-4 Tbsp.
ALMUERZO / CENA Fórmula infantil (fortificado con hierro) ¹ o Leche materna ²⁻³	4-6 onzas fluidas	6-8 onzas fluidas
Cereal infantil (fortificado con hierro), seco ^{1, 4} O Carnes, aves, pescado, huevo entero ⁴ , o Frijoles, chicharos, lentejas secas, cocidos ⁴ , o Queso ⁴ , o Requeson ⁴ , o Yogurt ^{4,7} <i>o una combinación de lo arriba</i>	0 0 0 0 0 0	0-4 Tbsp. 0-4 Tbsp. 0-4 Tbsp. 0-2 oz. 0-4 oz. vol. 0-4 oz.
Fruta y/o vegetal (no jugo)	0	0-4 Tbsp.

- ¹ Fórmula infantil y cereal infantil seco deben estar fortificados con hierro.
² Se recomienda que la leche maternal se sirva en lugar de fórmula desde nacimiento hasta completar los 11 meses..
³ Para algunos bebés que normalmente consumen menos de la mínima cantidad en una toma, se puede ofrecer una porción de menos de la mínima cantidad, con porciones adicionales ofrecidas si el bebé sigue con hambre.
⁴ Una porción de este componente se requiere cuando el bebé esté listo según sus hitos de desarrollo para aceptarla.
⁵ Al menos un Grano/Pan al día deben ser de trigo entero; los demás porciones pueden ser de trigo entero, rico en trigo entero, o de harina enriquecida.
⁶ Cereales de desayuno listos para comer deben tener no más que 6 gramos de azúcar por onza seca.
⁷ Yogurt debe contener no más de 23 gramos de azúcares totales por 6 oz.

Puntos clave para recordar:

- ✓ Favor de escribir legiblemente y de mantener los registros de menús a diario, tan pronto que se sirvan las comidas.
- ✓ Introduzca comidas sólidas cuando el bebé esté listo según sus hitos de desarrollo, pero no antes de la edad escrita en el patrón de comidas.
- ✓ A cada bebé y en cada comida, se les debe ofrecer la mínima cantidad requerida de comida de cada grupo; sin embargo, los bebés pueden rehusar de comer.
- ✓ Sólo se puede reclamar 2 comidas y 1 merienda o 2 meriendas y 1 comida por niño al día, según el patrón de comidas aprobado para Usted.
- ✓ Favor de asegurar que el Registro de Alimentos Para Bebés esté llenado completamente.

Certifico que toda la información contenida en estos menús e hojas es correcta en todos aspectos. Entiendo que los menús y registros de asistencia se someten en relación al recibo de fondos federales y que la distorsión deliberada puede resultar en cargos legales o federales. Sirvo comidas a niños inscritos sin discriminar basado en raza, color, sexo, edad, origen nacional, o discapacidad.

Siglas de Proveedoría: _____ **Siglas de Monitor:** _____