

Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) de Nuevo México



Los artículos de comida que se sirven como parte de los programas CACFP pueden ser elegibles o no-elegibles. Algunos artículos no-elegibles se pueden servir como “extras” o para “mejorar” las comidas de CACFP.

❑ **Elegibles**

- ❑ Comidas que cumplen con los requisitos de componentes en el patrón de comidas de CACFP.
- ❑ Comidas que se encuentran en el Guía de Compras de Comidas del USDA, Secciones 1 a 4.
- ❑ Las categorías de comidas elegibles incluyen: Leche Fluida, Granos/Panes que sean de grano entero o ricos de granos enteros, Frutas, Vegetales, y Carnes/Alternativas de Carne.

❑ **No-Elegibles**

Algunas comidas están clasificadas como “Otro” o “No-Elegibles.” Esto quiere decir que no cumplen con los requisitos de USDA para ningún componente en los patrones de comidas del método de planificación de menús basado en comidas.

- a. “Otras” comidas se usan frecuentemente como condimentos, especias, o para mejorar la comida. Se sirven y se documentan como “extras.”
- b. Información sobre comprando “Otras” comidas, se puede encontrar en el Guía de Compras de Comidas del USDA, Sección 5.
- c. Tenga en cuenta que muchos de éstos artículos de comida llevan mucha sal, grasa o azúcar y proveen poca nutrición, y que representan “calorías vacías,” sin valor nutritivo. Considere cuidadosamente que tan seguido y en qué cantidad los use. Unos ejemplos son: mantequilla, mayonesa, salsa de barbacoa, coco, queso crema, jaleas, mermeladas o conservas, ketchup, aderezos, y almibares.

❑ **Costos No-Reembolsables**

Esta categoría de comidas no es reembolsable. Son comidas que **NO** se pueden servir, ni como “extra.” Si estos artículos se compran, su costo no será considerado como un costo permitido.

Lista de Comidas No-Elegibles

Estas comidas NO se deben servir para cumplir ninguna parte de los requisitos del patrón de comidas de CACFP.

| Carne/Alternativas de Carne | | | |
|--|---|---|--|
| Quesos -"Producto" de queso -Queso de imitación de cualquier tipo -Queso en polvo -Queso crema | Carnes -Tocino -Chorizo / Ceviche -Carnes de lonche frías/procesadas (pollo, pavo, res, puerco), que no salgan en la Guía de Compras de Comidas del USDA, o que no lleven etiqueta de Nutrición Infantil "CN", o que contengan subproductos, cereales, o agentes espesantes o expansores -Pepperoni / Salami sin etiqueta "CN" -Barritas de carne ahumada de merienda, de res o de pollo -Tasajo/charqui/carne seca de res/pavo/salmón -Chicharones -Salchicha de Bolonia que contenga subproductos, cereales o agentes expansores -Carne de animales salvajes (<u>no</u> inspeccionadas por USDA) | Yogur o Productos de Yogur -Yogur hecho en casa -Fruta/nueces cubiertos de yogur -Productos de Yogur congelados | Huevos -Productos pasteurizados, secos, refrigerados o congelados de huevo que sean hechos de huevos <u>enteros</u> Nueces y Semillas -Bellotas -Castaños -Coco -Pastas de nueces endulzados (Nutella) |
| Vegetales / Frutas | | | |
| Frutas -Plátanos deshidratados -Tarta de fruta, relleno de pasteles, o pastel -Paletas heladas de sabor a fruta, o chupetes -Gominolas / gomitas de sabor a fruta -Gelatina de sabor a fruta, o sin sazonar -Jaleas, mermeladas y conservas de fruta -Fruta seca en lámina o rollos -Almibares de fruta -Paletas o chupetes de yogur o pudín de sabor a fruta | Jugos -Cualquier bebidas de fruta que <u>no</u> sea 100% jugo de fruta, tal como: <i>Limonada, naranjada, bebidas de fruta, jugos mezclados, cócteles, néctares, bebidas en polvo, bebidas deportivas, o bebidas de energía o de vitaminas.</i> | Vegetales -Posole | |
| Granos / Panes | | | |
| - Brownies, pasteles, bizcochos, tortas, barras de granola o grano y fruta, buñuelos, galletas dulces (graham, animalitos, Nilla Wafers etc.) - Masa de pastels/pay, tartas de fruta, rosquillas / donuts, pasteles para tostar - Cereales de desayuno que contengan más de 6 gramos de azúcar por cada onza seca | | | |
| Leche | | | |
| El único artículo elegible para el componente de leche es leche pasteurizada fluida. La leche evaporada, leche descremada en polvo, crema agria, queso crema, rompoppe, y nata <u>no</u> son elegibles como leche, pero pueden usarse como "otras" comidas. Se debe servir leche entera sin sabores a niños de un año. Se debe servir leche baja en grasa (1%) o sin grasa (descremada) a los niños de 2 a 5 años. Se puede servir o leche baja en grasa (1%) o sin grasa (descremada) sin sabores, O leche sin grasa (descremada) con sabores a los niños de 6 años y mayores, y a los adultos. Para los adultos, se puede sustituir yogur por leche una vez al día, si el yogur no se sirve como Carne/Alternativa a Carne en la misma comida. | | | |
| Otras Comidas (Guía de Compras de Comidas del USDA – Sección 5) | | | |
| Las comidas de esta categoría <u>no</u> se pueden usar para satisfacer requisitos del patrón de comidas. | | | |
| Artículos de Merienda, Botana | | | |
| Elotitos/cancha (CornNuts); palomitas; papitas fritas; pudín (enlatado o empaquetado); dulces/golosinas; café; chicle; soda; té – NO se pueden usar para satisfacer requisitos del patrón de comidas. | | | |



Lista de Comidas No Reembolsables

Si estos artículos sean comprados, su costo no será considerado un costo de comida permitido.

| Artículos de Merienda / Botana | | | | |
|---|------|-------------|------|----|
| Papitas fritas (totopos de patata) * | | Palomitas * | | |
| <i>*Atención: Estos artículos de comida pueden constituir un peligro de asfixia a los niños pequeños.</i> | | | | |
| Carnes/Alternativas de Carne | | | | |
| Carnes de animales salvajes (no inspeccionadas por USDA) | | | | |
| Otras | | | | |
| Golosinas y dulces | Café | Chicle | Soda | Té |

Atención: Esta lista se ha diseñada a usarse con el Guía de Compras de Comida de Programas de Nutrición de Niños de USDA, para determinar la elegibilidad de comidas. No incluye toda comida que no es elegible ni reembolsable en el CACFP de NM.

Revisado: Abril 2017