

REGISTRO DE MENÚ PARA NIÑOS de 3 a 5 AÑOS

Fecha: _____

Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos de Nuevo México

Nombre del personal: _____

(1) PATRÓN de COMIDA (COMPONENTES REQUIRIDOS)	(2) MENÚ	(3) Tamaño de PORCIÓN 3 a 5 años	(4) ARTICULOS DE COMIDA USADOS	(5) CANTIDADES PREPARADOS y Unidades <small>(oz, lb, tamaño de lata, numero, cuarto, galón, etc.)</small>	(6) Numero PLANEADO para servir	(7) Numero VERDADERO servido
DESAYUNO 1. Leche fluida (1%, sin grasa)*** 3. Fruta o Vegetal o los dos 4. Granos (integral/rico int.)* y/o Carne/alternativo a carne**	1. Leche fluida <i>(apuntar tipo, columna 4)</i>	1. 3/4 c	1. 1% <i>Sin grasa</i> <i>Otra:</i>		Niños: Adultos: TOTAL: _____	Niños: _____ Adultos: _____ TOTAL: _____
	2.	2. 1/2 c	2.			
	3.	3. 1/2sv/ozeq	3.			
MERIENDA de la mañana* 1. Leche fluida (1%, sin grasa)*** 2. Carne/alternativo a carne** 3. Vegetal 4. Fruta 5. Granos (integral/rico int.)*	1º componente	1. 1/2 c	1º		Niños: Adultos: TOTAL: _____	Niños: _____ Adultos: _____ TOTAL: _____
		2. 1/2 OZ				
	2º componente	3. 1/2 c	2º			
		4. 1/2 c				
		5. 1/2sv/ozeq				
ALMUERZO 1. Leche fluida (1%, sin grasa)*** 2. Carne/alternativo a carne** 3. 1 Vegetal (V) 4. 1 Fruta (F) 5. Granos (integral/rico int.)*	1. Leche fluida <i>(apuntar tipo, columna 4)</i>	1. 3/4 c	1. 1% <i>Sin grasa</i> <i>Otra:</i>		Niños: Adultos: TOTAL: _____	Niños: _____ Adultos: _____ TOTAL: _____
	2.	2. 1.5 OZ	2.			
	3.V	3. 1/4 c	3.V			
	4.F	4. 1/4 c	4.F			
	5.	5. 1/2sv/ozeq	5.			
MERIENDA de la tarde* 1. Leche fluida (1%, sin grasa)*** 2. Carne/alternativo a carne** 3. Vegetal 4. Fruta 5. Granos (integral/rico int.)*	1º componente	1. 1/2 c	1º		Niños: Adultos: TOTAL: _____	Niños: _____ Adultos: _____ TOTAL: _____
		2. 1/2 OZ				
	2º componente	3. 1/2 c	2º			
		4. 1/2 c				
		5. 1/2sv/ozeq				
CENA 1. Leche fluida (1%, sin grasa)*** 2. Carne/alternativo a carne** 3. 1 Vegetal (V) 4. 1 Fruta (F) 5. Granos (integral/rico int.)*	1. Leche fluida <i>(apuntar tipo, columna 4)</i>	1. 3/4 c	1. 1% <i>Sin grasa</i> <i>Otra:</i>		Niños: Adultos: TOTAL: _____	Niños: _____ Adultos: _____ TOTAL: _____
	2.	2. 1.5 OZ	2.			
	3.V	3. 1/4 c	3.V			
	4.F	4. 1/4 c	4.F			
	5.	5. 1/2sv/ozeq	5.			

***Leche 1% o Descremada (sin grasa) sin sabores para niños de 2 a 5 años; Leche entera sin sabores para niños de 12 a 24 meses. **Se puede servir Carne/alternativo a carne en vez de Granos en desayuno un máximo de 3 veces a la semana. La porción de C/AC es la cantidad indicada o las onzas equivalentes. *Meriendas A.M./P.M.: Seleccione 2 de los 5 componentes; no se puede servir jugo cuando leche es el único otro componente.

*Productos de grano integral o ricos en grano integral se deben servir una vez al día.

Revisado Agosto, 2018