

# REGISTRO DIARIO DE COMIDAS DE BEBÉ—NM CACFP

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre de personal: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES:

- Apunte los nombres de los bebés tomando la comida.
- Marque un (✓) donde indicado para fórmula o leche materna.
- Apunte (✎) el tipo de fruta/vegetal, grano/pan o carne/alternativo a carne servido (empieza cuando bebés de 6 a 11 meses estén listos según sus hitos de desarrollo, y con permiso de los padres).
- Cada fórmula y cereal infantil que se sirva debe de estar fortificado con hierro.
- Apunte los Totales Diarios de Bebés cada día.
- Para necesidades dietéticas especiales con receta del doctor, apunte las comidas alternativas en el espacio del componente que reemplazan.

<b>NOMBRES</b> <b>De 0 a 5 meses</b>	<b>Desayuno</b> Fórmula o Leche materna 4 – 6 oz (✓)	<b>Merienda</b> Fórmula o Leche materna 4 – 6 oz (✓)	<b>Almuerzo</b> Fórmula o Leche materna 4 – 6 oz (✓)	<b>Merienda</b> Fórmula o Leche materna 4 – 6 oz (✓)	<b>Cena</b> Fórmula o Leche materna 4 – 6 oz (✓)	<b>Merienda</b> Fórmula o Leche materna 4 – 6 oz (✓)

<b>NOMBRES</b> <b>De 6 a 11 meses</b>	<b>Desayuno</b> 1. Fórmula/Leche materna 6-8 oz 2. Cereal Infantil - 0-4 T <b>Y/O</b> Carne/Alternativo a Carne: Res, Pescado, Aves, Huevo Entero, o Frijoles/Chicharos secos, cocidos - 0-4 T; o Queso - 0-2 oz; o Queso Cottage - 0-4 oz; o Yogur - 0-4 oz 3. Fruta <b>Y/O</b> Vegetal - 0-2 T	<b>Merienda— Mañana</b> 1. Fórmula/Leche materna 2-4 oz 2. Cereal infantil- 0-4 T; <b>Y/O</b> pan integral/enriquecido - 0-1/2 rebanada; <b>O</b> galletas integrales/enriquecidas - 0-2 galletas; <b>O</b> cereal de desayuno listo para comer - 0-4 T 3. Fruta <b>Y/O</b> Vegetal - 0-2 T	<b>Almuerzo</b> 1. Fórmula/Leche materna 6-8 oz 2. Cereal Infantil - 0-4 T <b>Y/O</b> Carne/Alternativo a Carne: Res, Pescado, Aves, Huevo Entero, o Frijoles/Chicharos secos, cocidos - 0-4 T; o Queso - 0-2 oz; o Queso Cottage - 0-4 oz; o Yogur - 0-4 oz 3. Fruta <b>Y/O</b> Vegetal - 0-2 T	<b>Merienda—Tarde</b> 1. Fórmula/Leche materna 2-4 oz 2. Cereal infantil- 0-4 T; <b>Y/O</b> pan integral/enriquecido - 0-1/2 rebanada; <b>O</b> galletas integrales/enriquecidas - 0-2 galletas; <b>O</b> cereal de desayuno listo para comer - 0-4 T 3. Fruta <b>Y/O</b> Vegetal - 0-2 T	<b>Cena</b> 1. Fórmula/Leche materna 6-8 oz 2. Cereal Infantil - 0-4 T <b>Y/O</b> Carne/Alternativo a Carne: Res, Pescado, Aves, Huevo Entero, o Frijoles/Chicharos secos, cocidos - 0-4 T; o Queso - 0-2 oz; o Queso Cottage - 0-4 oz; o Yogur - 0-4 oz 3. Fruta <b>Y/O</b> Vegetal - 0-2 T	<b>Merienda—Noche</b> 1. Fórmula/Leche materna 2-4 oz 2. Cereal infantil- 0-4 T; <b>Y/O</b> pan integral/enriquecido - 0-1/2 rebanada; <b>O</b> galletas integrales/enriquecidas - 0-2 galletas; <b>O</b> cereal de desayuno listo para comer - 0-4 T 3. Fruta <b>Y/O</b> Vegetal - 0-2 T
	1. (✓) 2. ✎ 3. ✎	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.
	1. (✓) 2. ✎ 3. ✎	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.
	1. (✓) 2. ✎ 3. ✎	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.
	1. (✓) 2. ✎ 3. ✎	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.	1. 2. 3.

<b>Totales Diarios de Bebés:</b>	<b>Desayuno:</b> _____	<b>Merienda-Mañana</b> _____	<b>Almuerzo:</b> _____	<b>Merienda-Tarde:</b> _____	<b>Cena:</b> _____	<b>Merienda-Noche:</b> _____
----------------------------------	---------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------------	-----------------------	---------------------------------