

Guía de Componentes para Bebés – Programa de Alimentación para el Cuidado de Niños y Adultos

<p>(0-11 meses – en todas comidas)</p> <p style="text-align: center;">Leche materna (o fórmula infantil fortificada con hierro)</p>	<p>Este componente se puede cumplir sirviendo sólo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Leche materna o ✓ Fórmula infantil fortificada con hierro (<i>fórmulas bajas en hierro no son reembolsables</i>)
<p>(6-11 meses – desayuno, almuerzo, cena o merienda)</p> <p style="text-align: center;">Cereal de infante fortificada con hierro</p>	<p>Cereal de infante fortificada con hierro, en caja o bote:</p> <p>Cereal de cebada Cereal alta en proteína Cereal mixta Cereal de avena Cereal de arroz</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ¡Cereal de infante embotellada “mojada” o cereal/fruta mezclados no son reembolsables! ✓ Cereales designadas para niños mayores y adultos no son reembolsables – tales como crema de trigo o de Malta
<p>(6-11 meses – desayuno, almuerzo, cena o merienda)</p> <p style="text-align: center;">Vegetales y Frutas</p>	<p>✓ Comida de bebé de vegetales o fruta, preparadas comercialmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comida de bebé en frasco, en los cuales el primer ingrediente es fruta o vegetal y el artículo de comida no es pudín ni postre. ▪ Mezclas de más de una fruta o vegetal, o alguna de cada una, son elegibles mientras que agua no sea el primer ingrediente. <p>✓ Comida de bebé preparada en casa, de vegetales o fruta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Frutas o vegetales para infantes pueden ser frescos, congelados, enlatados, o embotellados. Frutas y vegetales preparados en casa deben ser cocinados suaves y colados, machucados, cortados, o picados para satisfacer la necesidad de textura del infante. <p>✓ Mezclas de carne y/o granos con vegetales y/o frutas NO son elegibles.</p> <p>✓ Comidas “cenas” de bebé NO son elegibles.</p>
<p>(6-11 meses – desayuno, almuerzo, cena o merienda)</p> <p style="text-align: center;">Carnes y Alternativas a Carne</p>	<p>Este componente incluye carne inspeccionada por USDA, tales como res baja en grasa, puerco, cordero, ternera, pollo, pavo y hígado, o pescado sin hueso, huevos enteros, queso natural, requesón, y frijoles secos o chicharos.</p> <p>✓ Carnes para bebé preparadas comercialmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comidas de bebé en frasco, conteniendo sólo carnes puras; carnes coladas son elegibles. <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mezclas de carnes con vegetales y/o frutas NO son elegibles. ✓ Comidas “cenas” de bebé NO son elegibles. <p>✓ Carne de bebé preparada en casa:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Carnes deben ser bien cocidas y bajas en grasa, después hechas puré, coladas, machucadas, cortadas, o picadas para satisfacer la habilidad del infante de tragar texturas. <p>✓ No sirva pescado de concha (<i>camarón, cangrejo, langosta, ástaco, venera, ostiones, o almejas</i>) a bebés de menos de un año de edad. Este tipo de marisco puede causar reacciones alérgicas severas en algunos bebés.</p> <p>✓ Los padres pueden preferir limitar la cantidad de atún servida a su infante a una vez por semana, por el contenido de metilmercurio. Vea http://www.fda.gov para más información.</p> <p>✓ Pescado deportivo de agua fresca pescados en Nuevo México pueden no ser saludables para servir a bebés de menos de un año de edad. Vea http://www.nmenv.state.nm o contactarse con el NM Environment Dept. para más información.</p>
<p>(6-11 meses – <u>opcional</u> a merienda)</p> <p style="text-align: center;">Granos y Panes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cereales infantiles fortificados con hierro, o ✓ Cereales listos para comer, bajos en azúcar (i.e., Cheerios), o ✓ Panes (sin nueces, semillas, o pedazos duros de grano entero), o ✓ Galletas – bajas en sal, saladas planas o galletas de merienda hechas sin nueces, semillas o pedazos duros de grano integral.

Comidas Infantiles No Elegibles en el CACFP de Nuevo México

NO ELEGIBLES PARA BEBÉS DE CUALQUIER EDAD

<p>Leche materna (o fórmula infantil fortificada con hierro)</p>	<p>Leche de vaca de cualquier tipo: entera, baja en grasa, o descremada Leche de vaca evaporada, o fórmula de leche de vaca preparada en casa Leche de cabra Leche seca sin grasa Leche de arroz Leche soya, usualmente llamada bebida de soya Leche endulzada condensada Leche de imitación, incluso esas hechas de arroz, nueces, o ingredientes sin leche</p>
<p>Cereal infantil fortificada con hierro</p>	<p>Cereal y fruta <u>mezcladas</u> en caja, bote o frasco: (por ejemplo: Cereal de arroz con plátanos o Avena infantil con manzanas)</p> <p>Cereales <u>diseñados para niños mayores y adultos</u>: (Por ejemplo: crema de trigo, crema de malta, avena rápida de cocinar, crema de arroz, etc.)</p>
<p>Frutas / Vegetales</p>	<p>Todos <u>postres de fruta</u>, caseras, o en frasco o bote (por ejemplo: Postre de manzana Holandés , Postre de plátano, Natilla de Vainilla)</p> <p>Frutas en frasco que listan agua como el primer ingrediente</p> <p>Vegetales en frasco que listan agua como el primer ingrediente</p> <p>Combinaciones de granos con vegetales y/o fruta que han sido horneados o "inflados," y que sean diseñados para bebés para comer con los dedos.</p> <p>Jugo de fruta o vegetal</p>
<p>Carnes / Proteínas</p>	<p>Cenas o combinaciones de comidas en frasco o bote para Infantes, Infantes mayores o caminantes</p> <p>Barritas de pescado u otros productos de pescado empanizado comercialmente</p> <p>Pescado, embotellado con huesos (así como sardinas),</p> <p>Carnes embotelladas en casa</p> <p>Perritos calientes (hot dogs); salchichas; barritas de carne de cualquier tipo</p> <p>Crema de cacahuete, u otras cremas de nueces</p> <p>Yogurt con más que 23 gramos de azúcar por 6 onzas</p> <p>Queso procesado o queso de imitación, alimentos a base de queso; queso untable</p>
<p>Panes y Galletas</p>	<p>Cereales diseñados para niños mayores y adultos como crema de trigo, crema de malta</p> <p>Cereales inflados de bebé ("puffs")</p> <p>Panes o productos tipo galleta hechos para bebés que puedan ser riesgo de ahogamiento o que están endulzados, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> Panes o galletas de cualquier tipo que sean hechos con miel o a sabor de miel Galletas o "cookies," tales como: Animalitos, Arrowroot, galletas para los dientes, galletas para caminantes, etc. Galletas o panes con semillas, pedazos de nuez o medula de grano entero así como cerezas de trigo Barras de Granola <p>Cereales listos para comer con más que 6 gramos de azúcar por una onza seca</p> <p>Papitas o totopos de maíz, pretzels, o inflados crujientes de sabor a queso</p>

