

## CÓMO PREPARAR PLASTILINA EN CASA

¿Alguien en su familia preparaba tortillas o la masa para hornear (o las dos cosas) cuando usted era pequeño(a)? ¿Le permitían jugar con un poco de masa mientras cocinaban? ¿Usted decoraba la suya con canela o pasas de uva? ¿Amasaba y hacía bolitas tantas veces que la masa terminaba muy sucia? ¿No era divertido?

Aunque usted ya no amase tortillas caseras o masa para hornear, a su niño(a) también podría gustarle jugar con masa. Y usted ***no necesita comprarla*** en la juguetería. **Aquí le damos una receta para preparar plastilina, con la que su niño(a) podrá jugar en casa:**

- **1 ½ taza de harina + 1 ½ taza de sal + ¼ taza de aceite + aprox. ¼ taza de agua**
- **un par de gotas de colorante alimenticio (agréguelo al agua)**

***Mezcle todos los ingredientes en un tazón grande. Deje que su niño(a) trabaje la masa hasta que quede suave y uniforme. ¿Está muy pegajosa? Agréguele un poco de harina. ¿Demasiado seca? Agréguele un poco de agua.***

¡Eso es todo lo que hay que hacer! Ahora, listos para jugar. Es una buena idea cubrir la mesa con hule así ***su niño(a) ve claramente dónde usted quiere que juegue*** y así él(ella) puede limpiar fácilmente cuando termina. ***Por favor, no limpie usted por él(ella).*** Muéstrela a su niño(a) cómo limpiar el hule cuando termina de jugar y cómo guardar la plastilina al terminar. Es una buena idea guardarla en una bolsa de plástico y ponerla en el refrigerador, así dura más tiempo.

Los ***niños más pequeños pueden divertirse jugando con plastilina*** —haciendo "serpientes" y enroscándolas para transformarlas en vasijas pequeñas o haciendo lo que hacía usted— estirándola una y otra vez, y luego formando bolitas nuevamente.

***¿Por qué jugar con plastilina es tan buena idea?*** ¿Cómo ayuda a los niños a prepararse para aprender en el futuro? Pues bien, es un ejercicio excelente para los músculos pequeños y para coordinar lo que los ojos ven con lo que las manos hacen, o coordinación visomanual. Y, obviamente, si le da a su niño(a) moldes para cortar galletas o letras para presionar y marcar la masa, va a practicar el trazado y reconocimiento de las formas. Esto le ayudará más adelante cuando trace y reconozca otras formas en la escuela, como letras y palabras.

Pero la verdadera y quizás ***la mejor razón para jugar con la masa que preparen juntos usted y su niño(a) en casa sea que es divertido. Se pondrán a conversar y pasarán un lindo momento. ¡Y ésta es suficiente razón para jugar!***