

## CÓMO APRENDER A LEER EN EL PATIO DE JUEGOS

Los niños se divierten mucho en el patio de juegos, ¿pero sabía que esto puede ayudarles en el camino hacia la lectura? Es obvio que el cuerpo crece más fuerte y la condición física mejora al correr, saltar, brincar y trepar. Menos obvio parece ser el hecho de que la mente crece más fuerte, también.

Cuando los niños saben que **pueden hacer** cosas que son difíciles —como trepar hasta la parte más alta de la estructura o balancearse a lo largo de las barras— esa confianza puede ayudarles a aprender otras cosas difíciles. **La confianza en sí mismo que desarrolla un niño en los juegos puede ayudarle más adelante en la clase**, cuando esté aprendiendo nuevas habilidades, como leer.

Probablemente, su pequeño(a) invente historias cuando está en los juegos. Un día ella puede ser una supermujer. Al subirse a la parte más alta de los columpios, puede hacer de cuenta que vuela alto por encima de los edificios. Al día siguiente, puede hacer de cuenta que es un caballo que galopa por las llanuras, mientras corre por el parque. A veces forma clubes con sus amigos y juntos tienen que correr y pensar rápido para escaparse de ogros y brujas. Y juntos rescatan a otros del peligro. Algunos juegos terminan en pocos minutos, mientras que otros duran varios días.

**Este tipo de juego imaginativo ayuda al desarrollo del cerebro de su niño(a).** Tiene que resolver problemas, arreglar relaciones, crear historias y recordar sus personajes y la secuencia del argumento. Y, para poder jugar con otros, ¡su niño(a) habla! Así que su lenguaje crece también, a través de cada interacción.

Por cierto, usted no necesita gastar dinero para construir los juegos para su niño(a). ¿Sabía que la **estructura para trepar más segura para los más pequeños es usted mismo(a)**? Si se acuesta y permite que su bebé o su niño(a) pequeño(a) le trepe por encima, es probable que los dos se diviertan. Él(ella) practicará las habilidades para gatear y trepar y experimentará con diferentes orientaciones en el espacio: a veces estará **abajo**, a veces estará **arriba**, a veces estará **al lado** de usted o **encima**. [Nota: Los niños un poco más grandes pueden trepar sobre estructuras interiores seguras, con los almohadones del sillón, si usted lo permite. Luego, mientras usted mira, ¡pueden subir los almohadones del piso al sillón y ¡sentir el orgullo de crecer altos y grandes!]

Por supuesto, usted y su niño(a) podrían desear hacer viajes al patio de una escuela cercana o a los juegos del parque. Allí los dos podrían disfrutar de una variedad de juegos y quizás hacerse amigos con otras familias.

**Es importante que dedique mucho tiempo jugando afuera en los juegos. Esto ayuda a desarrollar el cuerpo, la mente y el espíritu de su niño(a) y ¡es muy divertido!**